



ONLINE-ELTERN-FORTBILDUNG

NeuroKinetik®

Das ganzheitliche Gehirntraining für Ihre Kinder

NeuroKinetik® ist das neurophysiologische Bewegungstraining des DJK- Sportverbandes Diözesanverband Paderborn. Ziel des Trainings ist die Förderung der individuellen Hirnleistungsfähigkeit und der kognitiven Gesundheit durch Aus- und Neubildung neuronaler Netzwerke (Neuroplastizität). Dies geschieht insbesondere durch motivierende, herausfordernde, komplexe Bewegungsübungen, die sowohl motorische Kompetenzen als auch das Sinnessystem umfassend trainieren. Kinder profitieren vor allem im Bereich der kognitiven, personalen und psychosozialen Basiskompetenzen. Selbstbewusstsein, Selbstkonzept und Selbstregulation werden positiv beeinflusst. Lernschwierigkeiten bessern sich deutlich, das Lernen fällt leichter. Kinder können durch diese Übungen, die auch noch viel Spaß machen, gezielt auf schulische Anforderungen vorbereitet werden.

Das Training wird kostenlos online in Theorie und Praxis vorgestellt, viele Anregungen auch für zu Hause gegeben. Sie benötigen nur einen PC, Laptop oder ein Handy sowie einen Internetzugang und los geht's...

25. Februar 2021

17.30-19.30 Uhr

Anmeldung über das
Familienzentrum St.
Johannes Evangelist -

Gernsdorf

Bitte geben Sie bei der
Anmeldung Ihre Email-
Adresse an, Sie
bekommen dann einen
Einladungslink
zugeschickt

Leitung der Eltern-
Fortbildung:

Beate & Hans-Peter Esch

Sportreferenten beim
DJK-Sportverband
Diözesanverband
Paderborn

Familienzentrum
St. Johannes Evangelist
Gernsdorf

Gernsdorfer Str.6

57234 Wilnsdorf

Tel.: 02737 93220

st-johannes-gernsdorf@kath-
kitas-olpe.de

