



in Kooperation mit dem  
Familienzentrum im Verbund Rudersdorf /Gernsdorf

## Kräuterwanderung

**Was können wir alles auf Gernsdorfer Wiesen entdecken und ernten? Brennnessel piksen doch, oder?! Wir wollen Brenneseln, Blumen und Kräuter mit hohem Vitamin- und Mineralstoffgehalt an diesem Nachmittag finden und ernten. Im Anschluss können Sie zu Hause die gesammelten Leckereien mithilfe der im Vorfeld bereitgestellten Rezepten zubereiten.**

**Kräuter erkennen, sammeln und mit ihnen kochen macht Spaß, ist interessant, lecker und gesund.**

**Seid neugierig und offen für die Kräuterführung mit Geschichten und Spielen.**

Zu diesem Kurs sind Eltern/Großeltern mit ihren Kindern herzlich willkommen.

**Termin: Samstag, den 21.08.21 14.30 Uhr – 16.45 Uhr**

**Teilnehmerzahl: 6 Erwachsene mit Kindern ab 4 Jahren**  
(reduzierte Teilnehmerzahl aufgrund der Corona-Hygienemaßnahmen)

**Leitung: Gabi Buhl-Berghäuser**  
(Erzieherin und Kräuterfachfrau)

**Anmeldung: per E-Mail:**  
**[st-johannes-gernsdorf@kath-kitas-olpe.de](mailto:st-johannes-gernsdorf@kath-kitas-olpe.de)**

(Nach der Anmeldung erhalten Sie vom Familienzentrum die Rezepte und die Hygieneschutzbestimmungen, welche Sie unterschrieben wieder abgeben müssen)

**Bitte mitbringen: Körbchen, Handschuhe und Schere für die Kräuter- und Blumenernte.**



**Anmeldeschluss: 1 Woche vor Kursbeginn**