



In Kooperation mit dem
Familienzentrum im Verbund Rudersdorf/Gernsdorf

Elternseminar digital

„Abendrituale- Entspannt zu Bett gehen“

Für Eltern und Tagespflegpersonen mit Kindern

Rituale und Routinen geben Kindern eine Struktur und Orientierung. Abendrituale, die der Entspannung dienen, sorgen für erholsame Nächte und schenken Kindern Sicherheit und Geborgenheit. Eltern brauchen weniger diskutieren.

In diesem Elternseminar lernen Sie Möglichkeiten und Ideen kennen, wie Sie für Ihre Familie ein individuelles Abendritual gestalten können.

Das Seminar findet über die Meeting-Software BigBlueButton statt. Zwei Tage vor Seminarbeginn erhalten Sie eine Bestätigung über Ihre Anmeldung, eine kurze Anleitung zum Meeting bei BigBlueButton und einen Teilnahme-Link für den Abend. Sie können mit einem PC, Tablet oder Smartphone teilnehmen.

1 Abend : „Abendrituale“ 17. Mai 19.30 – 21.00 Uhr
(kostenfrei)

Kursnummer: I40DIEB002

Referenten: Tanja Antekeuer-Maiworm

Ort: BigBlueButton

Anmeldung: unter www.kefb.de/olpe oder telefonisch bei der kefb
Olpe, 02761/942200

(Die allgemeinen Geschäftsbedingungen finden sie im Internet unter www.kefb.de und in der Katholischen Erwachsenen- und Familienbildung in Olpe, Friedrichstr. 4.)