

Подросткам рекомендуется проверить, какие прививки у них имеются

Подросткам, пропустившим вакцинацию от кори, свинки и краснухи, рекомендуется как можно скорее сделать эти прививки. Проверьте по своему паспорту вакцинаций, какие прививки были уже сделаны. Очередной визит к врачу или очередное профилактическое обследование J1 (рис. 1) можно использовать для восполнения этих пробелов.



Планируется ли обмен школьниками и студентами?

Для предотвращения массовых заболеваний в школах или университетах некоторые страны требуют от учеников и студентов наличия вакцинации против кори.

Когда рекомендуется проводить вакцинацию взрослых?

Так как часто заболевают молодые взрослые, Постоянная комиссия по вакцинации (STIKO) с 2010 года рекомендует проводить одноразовую вакцинацию против кори всем лицам, родившимся в период после 1970 года, которым в детстве не была или только один раз была проведена вакцинация от кори. Для вакцинации, по возможности, должна быть использована вакцина MMR. Родители и молодые взрослые, работающие в общественных учреждениях или в системе здравоохранения, должны обязательно проверить у себя наличие вакцинации. Ибо только тот, кто защищен от кори, не может заразить, например, грудных детей, у которых еще не была проведена вакцинация.

Кто оплачивает вакцинацию?

Расходы на рекомендованные виды вакцинации берут на себя больничные кассы. Расходы на вакцинацию, связанную с профессиональной деятельностью, берет на себя, как правило, работодатель.



Риск при вакцинации ниже, чем риск при заболевании

После прививки место укола может покраснеть или опухнуть, возможны болевые ощущения, что обусловлено защитной реакцией организма. Временно возможны слегка повышенная температура, головная боль или нарушения работы желудочно-кишечного тракта.

У грудных детей в редких случаях наблюдаются судороги при высокой температуре. Молодые взрослые, например, сообщают о болях в суставах. Так как используется живая вакцина, несколько недель после вакцинации может появиться похожая на корь сыпь, которая, однако, не заразна.

Тяжелые побочные эффекты, такие как аллергические реакции, встречаются весьма редко. По всему миру известны лишь отдельные редкие случаи воспаления головного мозга.

Несмотря на побочные эффекты, риск вакцинации существенно ниже, чем риск при заболевании. В то время, когда, например, при использовании вакцины MMR воспалением мозга заболевают менее одного пациента из одного миллиона, при заболевании корью этот недуг поражает примерно одного пациента из тысячи.

Рекомендации

Аллергия на куриный белок, как правило, не препятствует вакцинации. Беременным женщинам не рекомендуется вакцинироваться с использованием живой вакцины. При врожденной или обусловленной болезнью слабости иммунной защиты при определенных условиях также не следует подвергаться вакцинации. Обсудите этот вопрос, пожалуйста, с Вашим врачом.

ДОПОЛНИТЕЛЬНУЮ ИНФОРМАЦИЮ

Вы найдете ...

- в BZgA по адресу: www.impfen-info.de
- в Институте им. Роберта Коха по адресу: www.rki.de/impfen
- в буклете BZgA „Прививки“
№ заказа: 11128110
- в буклете BZgA „unsere kinder“ (наши дети)
№ заказа: 11070000
- в файле BZgA для родителей „Gesund groß werden“ (вырасти здоровым)
№ заказа: 11130000

Заказ материалов BZgA:

- BZgA, 51101 Köln
- order@bzga.de
- www.impfen-info.de/infomaterialien

ВЫХОДНЫЕ ДАННЫЕ

Ответственный редактор:
Федеральное ведомство по вопросам просвещения в области здравоохранения, Кёльн.
Все права сохраняются.

Оформление: IDEART-Agentur.de, Мюнстер

Фотографии:
a | w | Sobott, Fotolia

Редакция: 03.2013
Тираж: 3.10.11.13
№ заказа: 63000002

Данный буклет выдается BZgA бесплатно. Он не предназначен для перепродажи получателем третьим лицам.



Корь·Свинка·Краснуха Вакцинация

Охрана здоровья детей,
подростков и молодых
взрослых



Bundeszentrale
für
gesundheitliche
Aufklärung

Корь, свинка и краснуха: недооцененная опасность

Корь и подобного рода заболевания часто считаются безобидными детскими болезнями. По результатам опроса BZgA более одной трети родителей считают корь неопасной болезнью. Распространенное заблуждение: ибо корь, свинка и краснуха далеко не всегда проходят без осложнений.

Так как корь, свинка и краснуха весьма заразны, то до проведения вакцинации почти все переболели этой болезнью уже в детском возрасте. Поэтому их и считают детскими болезнями. Однако, верно следующее утверждение: Каждый, кто не подвергся вакцинации или не переболел этими болезнями, может заразиться – в том числе и подростки, и взрослые.



Корь и подобного рода заболевания могли бы уже уйти в прошлое

Благодаря растущей доле вакцинации корь, свинка и краснуха в Германии встречаются гораздо реже, чем еще 30-40 лет тому назад. Тем не менее, ежегодно все еще регистрируются несколько сотен случаев заболевания корью. Встречаются также и отдельные случаи с летальным исходом.

В других регионах мира благодаря вакцинации корь уже считается истребленной, так например, в Северной и Южной Америке. Этого мы можем добиться и в Германии, если увеличить долю вакцинации среди подростков и молодых взрослых.



Что такое корь?

Корь начинается с симптомов, похожих на гриппозную инфекцию: высокая температура, кашель и насморк. Только через несколько дней появляется типичная для кори сыпь. Начинается она на лице и за ушами, распространяется затем по всему телу, а через несколько дней исчезает.

Частые осложнения при кори - бронхит, воспаление среднего уха и легких. Примерно у одного из тысячи заболевших лиц развивается опасное для жизни воспаление головного мозга. Очень редко через несколько лет после болезни может произойти разрушение мозга, всегда с летальным исходом. Это позднее развитие называется субакутным склерозирующим панэнцефалитом (SSPE).

Целенаправленное лечение невозможно

При заболевании корью, свинкой и краснухой только симптомы могут быть смягчены. Терапии, направленной на устранение причин, нет. Антибиотики при вирусных заболеваниях не оказывают никакого действия.

Важно знать: Корь уже до появления сыпи весьма заразна, поэтому возможно её очень быстрое распространение. Почти каждое незащищенное контактное лицо заболевает.

Без вакцинации – высокий риск заражения

Возбудители (вирусы) кори, свинки и краснухи передаются воздушно-капельным путем, например, при разговоре, кашле или чихании.

Какие симптомы свинки?

Свинка (заушница) также начинается с симптомов, похожих на простуду: температура, головные боли, боль в ушах. Примерно у одной трети пациентов появляется видимое одно- или двухстороннее набухание околоушной слюнной железы.



Примерно у 10 процентов заболевших развивается менингит. Из-за воспаления слухового нерва слух может остаться нарушенным. К тому же свинка может привести к весьма болезненному воспалению яичек и придатков яичек. Прежде всего, это касается мальчиков старшего возраста. В редких случаях возможно последующее бесплодие.

Почему краснуха опасна?

У детей краснуха протекает, как правило, скорее в смягченной форме. Кроме того, часто не наблюдается типичной сыпи. Поэтому, краснуха часто не диагностируется, тем не менее, ей можно заразиться.

Особую опасность краснуха представляет во время беременности. При заражении беременной женщины не рожденный ребенок может заболеть краснушной эмбриопатией с тяжелыми пороками развития. Для предотвращения этих тяжелых осложнений молодые женщины и мужчины, по возможности, должны вакцинироваться, и лучше всего еще в детском возрасте. При желании обзавестись ребенком рекомендуется заранее, перед беременностью, проверить еще раз наличие иммунитета к краснухе.

Одна вакцинация – тройная защита

Одна вакцина обеспечивает защиту от трех болезней: кори, свинки и краснухи (вакцинация MMR).

Когда рекомендуется делать прививку детям?

STIKO рекомендует проводить вакцинацию MMR детям дважды: первую в возрасте от 11 до 14 месяцев, а вторую до завершения 23-го месяца жизни. Для определения сроков можно использовать профилактическое обследование U6 и U7 (рис. 1). Дети, посещающие до 11-го месяца жизни детские ясли, могут получить вакцинацию уже в возрасте 9 месяцев. В таком случае рекомендуется сделать вторую прививку в начале второго года жизни.

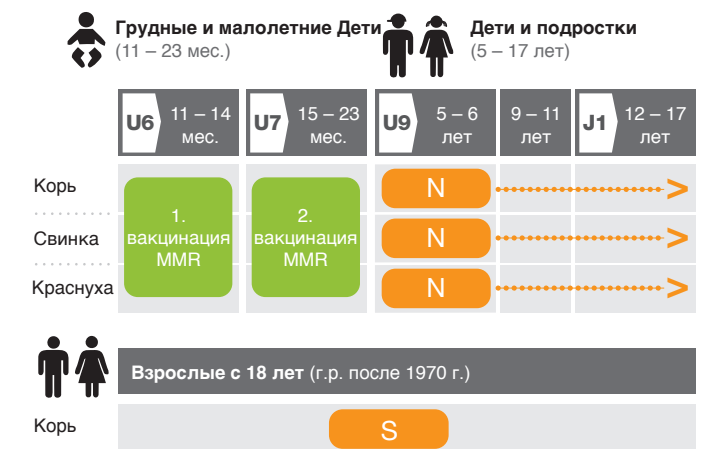


Рис. 1: Рекомендации по вакцинации MMR (Календарь вакцинации STIKO)
N = ревакцинация (при недостаточном уровне защищенности)
S = стандартная вакцинация при недостаточном иммунитете

Не забывайте о 2-й вакцинации

Почти все дети школьного возраста сегодня привиты от кори и заболеваний подобного рода. Часто отсутствует 2-я вакцинация, которая должна быть проведена своевременно.

Вакцинацию MMR можно сделать одновременно с другими рекомендованными для данного возраста прививками, например, от ветрянки и пневмококков.

Вакцина

Вакцинация против кори, свинки и краснухи осуществляется так называемой живой вакциной. Последняя содержит ослабленные вирусы, которые, несмотря на способность к размножению, не в состоянии вызвать саму болезнь.