

## Wichtiger Schutz vor Karies

Um den Kariesschutz für kleine Kinder zu verbessern, ist der Fluoridgehalt von Kinderzahnpaste in den meisten Produkten auf 1000 ppm\* erhöht worden.

Dies bedeutet für das Zähneputzen zu Hause, dass bei Kindern unter zwei Jahren dann mit einer **reiskorngroßen** Menge Zahnpaste geputzt werden soll, ab dem zweiten Geburtstag ist die **erbsengroße** Menge die richtige Dosierung.

Leitlinien für den Gebrauch von Fluorid in der Kariesprävention bei Kindern: aktualisiertes EAPD- Richtliniendokument \*\*

Alter	Konzentration	Häufigkeit	Menge
Ab Durchbruch des ersten Zahnes bis zum 2. Geburtstag	500 ppm	2 mal tgl.	erbsengroß
		alternativ	
	1000 ppm	2 mal tgl.	reiskorngroß
Vom 2. bis zum 6. Geburtstag	1000 ppm	2 mal tgl.	erbsengroß



\*ppm = parts per million; millionster Teil  
 \*\*Quelle: EAPD= European Archives of Paediatric Dentistry 20.10.2019

## Wichtiger Schutz vor Karies

Um den Kariesschutz für kleine Kinder zu verbessern, ist der Fluoridgehalt von Kinderzahnpaste in den meisten Produkten auf 1000 ppm\* erhöht worden.

Dies bedeutet für das Zähneputzen zu Hause, dass bei Kindern unter zwei Jahren dann mit einer **reiskorngroßen** Menge Zahnpaste geputzt werden soll, ab dem zweiten Geburtstag ist die **erbsengroße** Menge die richtige Dosierung.

Leitlinien für den Gebrauch von Fluorid in der Kariesprävention bei Kindern: aktualisiertes EAPD- Richtliniendokument \*\*

Alter	Konzentration	Häufigkeit	Menge
Ab Durchbruch des ersten Zahnes bis zum 2. Geburtstag	500 ppm	2 mal tgl.	erbsengroß
		alternativ	
	1000 ppm	2 mal tgl.	reiskorngroß
Vom 2. bis zum 6. Geburtstag	1000 ppm	2 mal tgl.	erbsengroß



\*ppm = parts per million; millionster Teil  
 \*\*Quelle: EAPD= European Archives of Paediatric Dentistry 20.10.2019